

MENUKAART

INCLUSIEF SPORTEN

Samen op weg naar inclusief sporten

Eurogames 2022 Nijmegen

27 | 28 | 29 | 30 juli



Nijmegen

≡ provincie
Gelderland

Verbind je met onze ambitie.

Sporten en bewegen geeft mensen van jong tot oud plezier, voldoening en beleving. Ook levert sport en beweging een belangrijke bijdrage aan gezondheid en sociaal welzijn. Leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, religie, seksuele geaardheid, gender of sociale positie zouden er niet toe moeten doen. Iedereen moet op zijn of haar manier een leven lang kunnen sporten en bewegen. Dát is de ambitie die we hebben voor Gelderland! Graag zetten we stappen op de goede weg naar inclusief sporten.

Iedereen moet op zijn of haar manier een leven lang kunnen sporten en bewegen.

Dat is een van de redenen om ons met trots te verbinden aan de EuroGames die op 27, 28, 29 en 30 juli 2022 in Nijmegen plaatsvinden. De EuroGames is het belangrijkste meerdaagse LHBTI-sportevenement van Europa en wordt georganiseerd onder licentie van de European Gay and Lesbian Sport Federation (EGLSF).

#Love to Move!

Eurogames 2022 Nijmegen

27 | 28 | 29 | 30 juli

Side-events

Met de EuroGames willen we met z'n allen sporten en bewegen nóg toegankelijker maken. In aanloop naar dit evenement brengen we daarom het thema inclusief sporten via onder andere side-events volop onder de aandacht. Want als je in vrijheid kunt zijn wie je bent, dan straalt het (sport) plezier op iedereen af!

Ga aan de slag met onze menukaart

We willen sportclubs in Gelderland de mogelijkheid geven om inclusief te zijn. Dit document biedt daarom een menukaart met mogelijkheden om aan de slag te gaan met inclusief sporten en bewegen. De focus ligt daarbij op senioren, migranten en LHBTI. Beleidsmakers, sportaanbieders en iedereen die een steentje wil bijdragen, kan met dit aanbod aan de slag. Omdat we inclusie in de sport belangrijk vinden, bieden we aan om 50% van de kosten van uw activiteit te vergoeden. De spelregels hiervoor staan op de website van de [Eurogames](#). Daarnaast toont de inspiratiekaart hoe Gelderse sportorganisaties en gemeenten zich op dit thema inzetten, kom ook meedoen! Sport verbindt, love to move!

Jan Markink

Gedeputeerde Sport provincie Gelderland

Peter van 't Hoog

Gedeputeerde Leefbaarheid en Inclusiviteit provincie Gelderland

Bert Velthuis

Wethouder Sport gemeente Nijmegen

Grete Visser

Wethouder Diversiteit gemeente Nijmegen

Keuze uit verschillende smaken

Aanbod

Met deze menukaart willen we beleidsmakers, sportaanbieders en iedereen die een steentje wil bijdragen mogelijkheden bieden om aan de slag te gaan met inclusief sporten en bewegen.

Vergoeding

We bieden u aan om 50% van de kosten van uw activiteit te vergoeden. De spelregels hiervoor staan op de website van de Eurogames.

Inspiratie

De inspiratiekaart toont hoe Gelderse sportorganisaties en gemeenten zich op het thema inclusie in de sport inzetten.

INCLUSIEF SPORTEN

Behoeftte aan bindkracht?

Waar wij voor staan

In tijden waarin we meer op onszelf zijn aangewezen, kan het samen leven wel wat bindkracht gebruiken.

Wij organiseren het voetbaltoernooi 'Bindkracht Cup'

Je kunt als partner meedoen met de Bindkracht Cup om meer bekendheid te geven aan LHBTI en de EuroGames.

Doelgroep: jongeren in Nijmeegse wijken
Kosten: in overleg

Wij bieden ondersteuning bij de aanpak van jongeren

Bindkracht vertelt andere Gelderse gemeenten graag meer over hun aanpak gericht op jongeren.

Doelgroep: Gelderse gemeenten
Kosten: gratis

Interesse?

Erna Kroese - info@bindkracht10.nl



Diverse workshops

Waar wij voor staan:

Wij denken dat samen leven mooier wordt als mensen kunnen meedoen, meedenken en meebeslissen. En dat gaat niet altijd vanzelf. Door dezelfde taal te leren spreken en verschillen te overbruggen, maken we nieuwe wegen mogelijk.

Een club voor iedereen

(Seksuele diversiteit)

Max. 15 deelnemers
Kosten: € 850,-

Laagdrempelig bewegen voor ouderen

Bewegen in de openbare ruimte

Max. 20 deelnemers
Kosten: € 950,-

Werken aan een veilig sportklimaat

Fysieke, sociale en emotionele veiligheid

Max. 15 deelnemers
Kosten: € 850,-

Migranten in beweging!?

Sport toegankelijker maken voor migranten

Max. 20 deelnemers
Kosten: € 950,-

Bruggen bouwen

Omgang met en tussen Nederlanders en nieuwkomers

Max. 15 deelnemers
Kosten: € 850,-

* bedragen excl. btw en reiskosten

Aanmelden?

Een club voor iedereen - m.reekers@spectrumelan.nl

Laagdrempelig bewegen voor ouderen - t.brouwer@spectrumelan.nl

Werken aan een veilig sportklimaat - t.brouwer@spectrumelan.nl

Migranten in beweging!? - a.vanderkooij@spectrumelan.nl

Bruggen bouwen - r.incze@spectrumelan.nl



INCLUSIEF SPORTEN

Organisatie en ondersteuning

What we stand for

The EGLSF (European Gay & Lesbian Sport Federation) believes in equality, diversity and inclusion in sport.

Opzetten van sportcafés met koppeling lhbt+

EGLSF heeft expertise in het maken van een koppeling tussen LHBTI en een sportcafé. EGLSF kan ondersteuning bieden bij de organisatie van een sportcafé.

Doelgroep: divers
Kosten: in overleg

Organiseren informatieavond rondom het Outreach Project

EGLSF kan geïnteresseerden van informatie voorzien hoe het Europese traject eruit ziet waarbij er personen uit heel Europa naar het hoofdevenement komen.

Doelgroep: divers
Kosten: gratis



Interesse?

Diana van den Brom – diana.vandenbrom@eglsf.nl

Zichtbaarheid en promotie

Waar wij voor staan

COC Regio Nijmegen stellen ons de bevordering van de LHBTI+ gemeenschap ten doel. Dit doen wij door ons stoutmoedig in te zetten voor jouw belangen.

Promoten Eurogames

Visuele zichtbaarheid en promotie tijdens de georganiseerde activiteiten, evenementen en bijeenkomsten voor de EuroGames.

Doelgroep: divers
Kosten: in overleg

Nijmeegse verbinder

COC Regio Nijmegen heeft een groot netwerk in en rondom Nijmegen. Ze kunnen een verbindende en aanjagende rol spelen bij het organiseren van een activiteit voorafgaand aan de EuroGames.

Doelgroep: divers
Kosten: gratis

Promoten workshops

COC Regio Nijmegen heeft het overzicht van de workshops die in de regio worden georganiseerd op het thema LHBTI. Werkgroepen organiseren zelf hun activiteiten voor de doelgroep. Het bestuur van COC Regio Nijmegen kan de kans om activiteiten te organiseren rondom de EuroGames wel organisatiebreed promoten.

Doelgroep: divers
Kosten: gratis



Interesse?

Laura Möller – laura@cocregion nijmegen.nl

INCLUSIEF SPORTEN

Prikkelend en interactief

Waar wij voor staan

Met prikkelende voorstellingen en interactieve workshops voor leerlingen maken we onderwerpen als seksuele diversiteit, discriminatie en sociale beïnvloeding verrassend eenvoudig bespreekbaar.

Training/lezing 'diversiteit in de klas'

1. Training van 2 bijeenkomsten van 3 uur. Max. 20 deelnemers. Kosten: € 420,00
2. Training van 1 bijeenkomst van 3 uur. Max. 20 deelnemers. Kosten: € 425,00
3. Uitgebreide interactieve lezing. Aantal deelnemers in overleg. Kosten: € 350,00
4. Korte lezing. Aantal deelnemers in overleg. Kosten: € 350,00

Doelgroep: leerlingen vo

Voorstelling 'Let's talk about...'

Snelle, zap-achtige voorstelling over seksuele en genderdiversiteit, maar vooral ook over vriendschap, tolerantie, omgang met klasgenoten, stereotypen & vooroordelen, taboes en liefde.

Meer weten? [Lees verder](#)

Voorstelling 'Open your mind'

Snelle, zap-achtige voorstelling over vriendschap, buitensluiting, vooroordelen, discriminatie en (in) tolerantie. Laat je meenemen in de wereld van verschillende jongeren die allemaal op hun eigen manier 'anders' zijn.

Meer weten? [Lees verder](#)

Interesse?

Lynn Voogt - info@mindmix.nl

MINDMIX

Diverse activiteiten

Waar wij voor staan

Wij geloven dat je door fit en vitaal te zijn een gezonder en plezieriger leven leidt. Wij motiveren daarom zoveel mogelijk mensen om te sporten en bewegen, zodat iedereen mee kan doen.

Rondom verenigingen

- Organisatie sportcafé in gemeente
- Procesbegeleiding open club - koppeling vereniging en migranten/vluchtelingen
- Kennissessie vereniging - omgaan met een veilig sportklimaat.

Doelgroep: verenigingen
Kosten: in overleg

Rondom senioren

- Opleiding 'Leider Sportieve Recreatie'
- Workshop 'Spelenderwijs bewegen actief aan tafel'
- Beweeguur met opleiden in een beweegtuin

Doelgroep: senioren
Kosten: in overleg

Rondom evenementen

- Opzetten lokale werkgroep in aanloop naar evenement
- Programma in aanloop naar evenement

Doelgroep: gemeenten
Kosten: in overleg

Interesse?

Verenigingen - miranda.wassink@geldersesportfederatie.nl

Senioren - esther.heezen@geldersesportfederatie.nl

Evenementen - merlin.bos@geldersesportfederatie.nl



**Gelderse
Sport
Federatie**

INCLUSIEF SPORTEN

Activatie en gesprekspartners

Waar wij voor staan

Ons doel is om de sociale acceptatie van homo's en lesbiennes in de top- en breedtesport te bevorderen.



Workshop

De Alliantie Gelijkspele biedt een gratis workshop aan over acceptatie van iedereen.

Doelgroep: gemeenten
Kosten: gratis vanuit Alliantie Gelijkspele

Verbindende factor

De John Blankenstein Foundation (JBF) heeft een groot netwerk rondom de activatie van de EuroGames. De organisatie is bereid haar netwerk in te zetten om de side-events tot een succes te maken.

Doelgroep: geïnteresseerden
Kosten: in overleg

Experts als gesprekspartner

Het JBF beschikt over gesprekspartners die expertise hebben om de thema's inclusiviteit en diversiteit bespreekbaar te maken. JBF experts kunnen fungeren als: gesprekspartners, presentatoren, juryleden. Alles is mogelijk in overleg.

Doelgroep: gemeenten
Kosten: in overleg

Interesse?

Lou Manders – lou.manders@xs4all.nl

Diverse activiteiten

Waar wij voor staan

Wij organiseren roze en gemengde activiteiten en evenementen in Nijmegen, Arnhem, Den Bosch, Amsterdam en omstreken.



Communicatie & zichtbaarheid

SPOT for all organiseert diverse activiteiten, zoals sporttoernooien en pubquizen. Tijdens deze activiteiten kan SPOT for all ook de EuroGames promoten.

Doelgroep: geïnteresseerden
Kosten: gratis

Bijeenkomsten voor vrouwen

SPOT for all kan bijeenkomsten organiseren, specifiek voor vrouwen (LHBTI), om hen op deze manier te betrekken bij de activatie.

Doelgroep: vrouwen
Kosten: gratis

Organisatie activiteiten

Op de website van SPOT for all zijn alle activiteiten zichtbaar. [Kijk hier voor het volledige aanbod van activiteiten.](#)

Enkele voorbeelden

- Voetbaltoernooi 7 vs 7
- Pubquiz
- Lesbian Festival Nijmegen (1 t/m 4 oktober 2020)

Doelgroep: gemeenten
Kosten: gratis

Interesse?

Arianne de Bruin – contact@spotforall.nl

INCLUSIEF SPORTEN

Activiteiten en support

Waar wij voor staan

De KNVB betreft zoveel mogelijk mensen bij de sport, strijdt tegen uitsluiting, brengt mensen bij elkaar en vergroot het onderling begrip en plezier.



Workshops

Via de Alliantie Gelijke Spelen organiseert de KNVB workshops over LHBTI in een sportcafé in de gemeente.

Doelgroep: geïnteresseerde voetbalverenigingen
Kosten: gratis

Live your story

Kleine theatergroep die voorstellingen kan geven voor amateurclubs (wordt nog doorontwikkeld).

Doelgroep: geïnteresseerde voetbalverenigingen
Kosten: gratis

Ondersteuning veilig sportklimaat

De KNVB ondersteunt voetbalverenigingen rondom het creëren van een veilig sportklimaat bij amateurverenigingen.

Doelgroep: voetbalverenigingen
Kosten: in overleg

Procesbegeleiding

De KNVB kan procesbegeleiders inzetten bij sportverenigingen vanuit het aanvalsplan tegen racisme en discriminatie.

Doelgroep: sportverenigingen
Kosten: in overleg

Interesse?

Mar Schuringa – mar.schuringa@knvb.nl

Meedenken en organiseren

Waar wij voor staan

De KNHB wil graag een bijdrage leveren aan activiteiten die zorgen voor een veilig en plezierig sportklimaat voor iedereen.



KNHB

In gesprek met...

De KNHB denkt graag mee met de hockeyverenigingen die rondom diversiteit en inclusie aan de slag willen gaan. Onze accountmanagers gaan graag met deze verenigingen in gesprek om samen een plan van aanpak op te stellen.

Doelgroep: geïnteresseerde verenigingen
Kosten: gratis

Activiteiten rondom de acceptatie

De KNHB wil graag een bijdrage leveren aan activiteiten die zorgen voor een veilig en plezierig sportklimaat voor iedereen. De sportbond gaat hier graag met hockeyverenigingen over in gesprek.

Doelgroep: hockeyverenigingen
Kosten: gratis

Paarse vrijdag

Elk jaar is er Paarse Vrijdag. Rondom deze dag stimuleert de KNHB de hockeyverenigingen om paarse hoekvlaggen neer te zetten. Meer weten? Neem contact op met Carolien (zie emailadres).

Doelgroep: hockeyverenigingen
Kosten: gratis

Workshop JBF

De KNHB werkt samen met de John Blankenstein Foundation om workshops te organiseren over diversiteit en inclusiviteit.

Doelgroep: geïnteresseerden. Kosten: gratis

Interesse?

Carolien Snieders – carolien.snieders@knhb.nl

INCLUSIEF SPORTEN

Samenwerken en betrokkenheid

Waar wij voor staan

NOC*NSF wil dat écht iedereen mee kan doen aan sport. Sport brengt Nederland samen en geeft de kracht om eenheid te brengen in verscheidenheid.

Alliantie Gelijkspele

NOC*NSF is aangesloten bij dit samenwerkingsverband van verschillende organisaties om acceptatie van LHBTI+ personen in de sport te bevorderen.

Doelgroep: geïnteresseerden
Kosten: gratis

Stimuleringsbudget

Er is een stimuleringsbudget (van maximaal € 850,-) beschikbaar om iets te organiseren rondom het thema 'inclusief sporten'.

Meer informatie? [Lees verder.](#)

Doelgroep: geïnteresseerden
Kosten: in overleg

Ondersteuning door professionals

NOC*NSF beschikt over professionals met expertise op het gebied van LHBTI. Zij kunnen faciliteren als gesprekspartner, of als expert om in gesprek te gaan hoe de activatie te starten.

Doelgroep: geïnteresseerden
Kosten: gratis vanuit de Alliantie Gelijkspele

Communicatie & reuring

Sportverenigingen betrekken bij de EuroGames door het ontwikkelen van video's.

Doelgroep: alle betrokkenen. Kosten: gratis vanuit de Alliantie Gelijkspele



Interesse?

Sam de Vor – sam.devor@nocnsf.nl

Ondersteuning vanuit studenten

Waar wij voor staan

Wij leiden studenten op tot kritische, innovatieve en ondernemende professionals. Zo kunnen zij de nieuwste inzichten en theorieën toepassen in hun werk.

Opzetten side-events

Studenten kunnen gemeenten en stakeholders ondersteunen bij het opzetten en realiseren van side-events die bij de EuroGames passen.

Doelgroep: gemeenten
Kosten: gratis

Sport- en beweegactiviteiten

Tweedejaars studenten kunnen helpen en ondersteunen bij het opzetten, uitvoeren en evalueren van een side-event, gericht op sport- en beweegactiviteiten.

Doelgroep: gemeenten
Kosten: gratis

Onderwijskalender

Goed om te weten: side-events die in december, januari, begin februari, mei en juni vallen, sluiten goed aan op de onderwijskalender.

Doelgroep: gemeenten
Kosten: gratis

Interesse?

Joost van Wijngaarden – joost.vanwijngaarden@han.nl

INCLUSIEF SPORTEN

Samenwerken en betrokkenheid

Waar wij voor staan

De KNZB laat zien dat zij zich sterk maken voor een sportief en veilig zwemklimaat, en faciliteert om de thema's diversiteit en inclusiviteit verder vorm te geven bij zwemsportverenigingen.

Organisatie bijeenkomsten

Organisatie van bijeenkomsten bij zwemsportverenigingen rondom LHBTI.

Doelgroep:
zwemsportverenigingen
Kosten: in overleg

Achterban zwemsportverenigingen

De KNZB staat open om hun netwerk in te zetten tijdens de activatie van de side-events rondom de EuroGames. Zij hebben een grote achterban van zwemsportverenigingen.

Doelgroep:
geïnteresseerden
Kosten: gratis

Code blauw

Met Code Blauw laat de KNZB samen met (zwem)verenigingen, zwemscholen en zwembaden zien dat zij zich sterk maken voor een sportief en veilig zwemklimaat. De KNZB kan hierin faciliteren om de thema's diversiteit en inclusiviteit verder vorm te geven bij zwemsportverenigingen.

Doelgroep:
geïnteresseerden
Kosten: gratis

Bereik & reuring Eurogames

De KNZB wil haar netwerk inzetten om het bereik en de reuring rondom de EuroGames te vergroten. Het opgestelde actieplan en het netwerk met alle zwemsportverenigingen vanuit de KNZB kan hieraan bijdragen. De organisatie staat open om hierover in gesprek te gaan.

Doelgroep:
geïnteresseerden
Kosten: gratis



Interesse?

Irma Duim - irma.duim@knzb.nl

Bekijk de inspiratiekaart

De inspiratiekaart toont hoe Gelderse sportorganisaties en gemeenten zich op het thema inclusie in de sport inzetten.



INCLUSIEF SPORTEN

INSPIRATIEKAART



KNVB

Om homoacceptatie zichtbaar te maken doet de KNVB actief mee aan de jaarlijkse 'All Together Challenge' rondom Coming out day in oktober. Aanvoerders in het betaald voetbal spelen met regenboogaanvoerdersbanden. Ook steeds meer amateurclubs worden enthousiast om hieraan mee te doen en de wedstrijd met een regenboogbal te spelen. [Kijk hier voor meer informatie.](#)



KNHB

Op 'Paarse Vrijdag' zijn de hoekvlaggen bij de hockeyvereniging gekleurd in regenboogkleuren. Paarse Vrijdag is in 2020 op vrijdag 11 december en in 2021 op vrijdag 10 december.



Gemeente Harderwijk

Gemeente Harderwijk heeft de vrijwilligersorganisatie Village People. Dat zijn 3 jonge ondernemers die zich inzetten voor de LHBTI-doelgroep. Zij organiseren enorm veel evenementen en congressen op vrijwillige basis. Zij hebben de mankracht en het netwerk om leuke dingen te organiseren, nu en in de toekomst. Elke donderdagavond is er een LHBTI-café georganiseerd door de [Village People](#).



Gemeente Beuningen & Wijchen

De gemeenten Beuningen en Wijchen willen de accommodaties beschikbaar stellen voor de gemeente Nijmegen tijdens het hoofdevenement in 2022.

Gemeente Beuningen

In de gemeente Beuningen zijn veel seniorenverenigingen actief, vooral op het gebied van sport en bewegen. Op deze manier worden er enorm veel activiteiten georganiseerd voor de senioren in de gemeente. [Kijk hier voor meer informatie.](#)



Gemeente Wijchen

In 2022 doet de gemeente Wijchen mee aan het WK Volleybal Dames. Ze zijn de mogelijkheden aan het bekijken om de EuroGames hieraan te koppelen.



Gemeente Lingewaard

Gemeente Lingewaard ontwikkelt een projectplan voor een veilig sportklimaat binnen de gemeente. De LHBTI-doelgroep krijgt hier een prominente plek in, zeker richting de Coming Out Day. In 2020 wordt het sportbeleid geactualiseerd. Hierin worden de EuroGames (en LHBTI) meegenomen.



Gemeente Tiel

De gemeente Tiel stimuleert sportverenigingen om een regenboogvlag op te hangen. Nu is er een aantal clubs in de gemeente die de regenboogvlag uit zichzelf ophangen.

INCLUSIEF SPORTEN

INSPIRATIEKAART



NOC*NSF

In de provincie Noord-Holland wordt op dit moment een pilot gedraaid om de LHBTI doelgroep provinciaal onder de aandacht te brengen. Daarin worden verschillende beleidsmedewerkers betrokken. NOC*NSF begeleidt dit proces. Deze pilot kan ook interessant zijn voor de provincie Gelderland om de thema's inclusiviteit en diversiteit verder te ontwikkelen.



Achterhoek

Achterhoek in Beweging is als kartrekker bezig met een inventarisatie bij de acht Achterhoekse gemeenten. Bij genoeg draagvlak wordt met de thema's diversiteit en inclusiviteit aan de slag gegaan in de Achterhoek.



Gemeente Arnhem

Arnhem zoekt de samenwerking met grote sportbonden. Dit doen ze om meer bekendheid, zichtbaarheid en draagvlak te creëren voor de onderwerpen. De gemeente wil eind november 2020 en 2021 de Week van Respect organiseren. Tijdens deze week maken scholen, sportverenigingen en andere partijen kennis met het thema inclusiviteit. Hierbij worden topsporters ingezet om verhalen te delen.



Gemeente Duiven

Binnen de gemeente Duiven is er veel bestuurlijk commitment op het thema. De verantwoordelijke wethouder wil met inclusiviteit en diversiteit aan de slag in aanloop naar de EuroGames.

Het Candea collega beschikt over het programma maatschappelijke diensttijd (MDT). Tijdens dit programma kunnen de leerlingen kennis maken met het werkveld. Hierin zien zij kansen om samen te werken met BOSS Duiven. Deze partij is kartrekker voor de side-events van de EuroGames. Contactpersoon hiervoor is: Daan Reintjes - D.Reintjes@1stroom.nl



Gemeente Nijmegen

Nijmegen heeft veel ervaring en kennis opgebouwd t.a.v. de LHBTI+ doelgroep. Dit willen ze graag delen met andere gemeenten en stakeholders als daar behoefte aan is. Contactpersonen hiervoor zijn:
Wesley Deenen t.a.v sport - w1.deenen@nijmegen.nl
Emina Joosten t.a.v inclusie - e.joosten@nijmegen.nl

De gemeente Nijmegen werkt samen met en heeft contacten met sportbonden en andere stakeholders (JBF, NEC Maatschappelijk, KNVB & Walking Voetbal). De gemeente staat open om hierover in gesprek te gaan en stelt haar netwerk beschikbaar.

In 2021 organiseert Nijmegen een Multi Cultureel Festival.
Contactpersoon: Emina Joosten t.a.v inclusie - e.joosten@nijmegen.nl